

Kapitel 9

Was ist ein Energetischer Gesundheits-Check?

Kommen wir jetzt zu einem Thema, an dem so viele Klienten immer ein besonders großes und ausgesprochen reges Interesse gezeigt haben. Es ist der Bereich, der sehr oft nachgefragt und in Anspruch genommen wird. Er wird von den betroffenen Menschen auch überaus geschätzt.

Es sind die Energetischen Gesundheits-Checks.

Diese Checks sind durch all die Jahre an Erfahrungen gewachsen und sie wurden immer mehr erweitert, weiterentwickelt und ausgebaut. Letztendlich sind sie zu dem geworden, was sie jetzt beinhalten und was sie sind: ***ganzheitliche, umfangreiche und vielschichtige Checks***, in denen all die vorhandenen und belastenden Bereiche und Aspekte, sowohl äußerlich, als auch innerlich, berücksichtigt, überprüft und ganz gezielt und detailliert unter die Lupe genommen werden.

Da wird jede einzelne Ebene und jeder einzelne Bereich ganz genau angeschaut und durchgecheckt. (Welche Bereiche es sind, sehen wir gleich an den konkreten Fällen).

Der entscheidende Punkt für die Klienten ist:

- a) Einerseits, dass all die Belastungen und die vorhandenen ***Ursachen*** festgestellt werden.
- b) Andererseits, dass auch sofort an Hand der Erkenntnisse und der Analyse die ***Lösungen*** und die konkreten Wege gezeigt werden, wie man die vorhandene Problematik in den Griff bekommen, sie bereinigen oder beheben kann.

Was ein Energetischer Gesundheits-Check ist und wie die verschiedenen und vielschichtigen Aspekte zusammenhängen, wie sie einander gegenseitig beeinflussen und aufeinander wirken und wie das eine das andere bedingt, kann man am besten an folgenden konkreten Beispielen aus der Praxis beschreiben und erklären.

Wir schauen uns jetzt 3 verschiedene Arten dieser Checks an:

- 1) Das sind in erster Linie die Energetischen Gesundheits-Checks bei den Menschen,
- 2) Die Energetischen Checks bei den Firmen, den Betrieben und den Häusern,
- 3) Die Energetischen Checks bei den Tieren.

Ich zeige und beschreibe ganz kurz zu jeder dieser 3 Arten einige einfache und leicht verständliche Beispiele, an denen man sehr gut das große Potential und die enormen Möglichkeiten dieser wirklich sehr umfangreichen und tief gehenden Checks erkennen kann.

1. Die Energetischen Gesundheits-Checks bei den Menschen

Der Energetische Check Nr. 1: Die Beratung der Dame A.D.

In diesem ersten Fall hat sich eine 42-jährige Frau aus Österreich an uns gewendet und uns um unsere Hilfe und Unterstützung gebeten.

Sie hat sich über große Schmerzen im ganzen Rückenbereich beklagt, unter denen sie bereits seit einiger Zeit gelitten hat. Zusätzlich dazu ist sie auch noch vor einigen Tagen in der Badewanne ausgerutscht und hingefallen. Dabei war vor allem der Lendenwirbelsäulen-Bereich betroffen. Sie hat sich auch beschwert, dass sie seit mehreren Wochen recht starke Probleme mit der Verdauung hat. Auch die momentane Situation in ihrer Familie und in ihren Beziehungen hat sie sehr belastet.

Bei dem Energetischen Gesundheits-Check wurde Folgendes analysiert:

- * ***Physische Verletzung:*** 2 Wirbel im Lendenwirbelsäulen-Bereich waren verschoben. Wie wir dann später in der Therapie gesehen haben, war besonders dieser Bereich schon vorher durch emotionale Probleme sehr geschwächt und dadurch auch für Verletzun-

gen viel anfälliger. Hier war es sehr wichtig, die ursprünglichen Ursachen zu bearbeiten, die vor allem auf der emotionalen Ebene ihren Anfang nahmen. Der Sturz in der Badewanne war dann schon das letzte Glied in der Kette der Ereignisse. Der Körper hat gerade dort der Belastung von außen nicht standhalten können, wo er am meisten geschwächt war.

* Zusätzlich dazu waren auch **1 Hals-Wirbel** und **3 Brust-Wirbel** im unteren Bereich verschoben, (jetzt unabhängig von den jeweiligen komplementären Partner-Wirbeln)

* **Allergie** auf Weizen und künstliche Süßstoffe:

Eine Allergie (Typ I) kann sich oft äußern durch: Hautausschlag, Juckreiz, gerötete Augen, das Rinnen der Nase und andere Symptome.

Da ist es wichtig sich dieser ganzheitlichen und vielschichtigen Betrachtungsweise bewusst zu sein. Es gibt in diesem Fall ein Muster, das die Allergie bedingt und ihr zu Grunde liegt. Es ist nicht das Nahrungsmittel an sich. Das Nahrungsmittel ist oft nur der Auslöser. Dementsprechend gestaltet sich dann auch die Vorgangsweise beim Behandeln dieser Problematik.

Da den Allergien, energetisch betrachtet, meistens ein Muster zu Grunde liegt, kann man es auch löschen und dieses Nahrungsmittel oft wieder essen. Bei einer **Unverträglichkeit** (Typ II) gibt es dagegen nur einen Weg – die verursachende Sache zu meiden. Eine Unverträglichkeit kann sich oft durch Durchfall, Verdauungsbeschwerden oder Erbrechen äußern. (Zu diesem Typ II gehört sehr häufig auch die Milchzuckerunverträglichkeit).

* **Vergiftung** durch eingeatmete chemische Mittel bei der Haussanierung, was besonders energetisch die Leber belastet hat. Ihr ganzes Energiefeld, besonders rund um die Leber und im ganzen Bauchbereich, wurde dadurch sehr in Mitleidenschaft gezogen.

* **Pilz-Belastung** durch einen Schimmelpilz im Haus. Die Sporen wurden von dieser Dame immer wieder eingeatmet und das bedeutete eine enorme Belastung für den gesamten Organismus. (Diese Belastungen kommen in den Beratungen sehr oft vor und

es muss ihnen eine besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden).

- * Sehr große *geopathischen Belastungen* im Haus: starke Wasseradern und Kreuzungen, eine Verwerfung und andere Störungen. In diesem großen Haus hat die ganze Familie (4 Personen) im Wohnzimmer geschlafen, weil das der einzige Platz im Haus war, wo sie überhaupt schlafen konnten!

Elektromagnetische Belastungen (von Elektrogeräten) im Haus waren in diesem Fall auch ein Thema.

- * Es waren große *energetische Belastungen* auf dem Grundstück vorhanden. Unaufgelöste Probleme der Eigentumsfrage, die bereits seit langer Zeit bestanden. (Streit, Neid und mentale Belastungen). Diese Art von Belastungen ist nicht zu unterschätzen, da sie auf die Dauer große Auswirkungen auf die psychische wie auch die physische Gesundheit und Stabilität haben können!

- * *Beziehungs-Probleme*: kaum vorhandene Beziehung zwischen dem Mann und der Frau, und das so gut wie auf allen Ebenen. Er war meistens unterwegs und sie war mit den Kindern, vor allem mit der Tochter, bei ihrer Mutter. (Der Wirbel, der mit den Geschlechtsorganen zusammenhängt, war betroffen). Die emotionalen Probleme waren auch ein wichtiges Thema in dieser gesamten Problematik und wurden in dem Therapie-Programm intensiv behandelt.

- * Auch die *Beziehung zu ihrem Sohn* war recht problematisch und hat ihr einige Sorgen bereitet. Er war 14 Jahre alt, die Ergebnisse in der Schule ließen viel zu wünschen übrig und er hat jede nur erdenkliche Möglichkeit genützt, um sich aus dem Haus zu schleichen. Dann war er stundenlang unauffindbar.

(Dazu eine Anmerkung: Nachdem die geopathischen und die alten energetischen Belastungen im Haus und auf dem Grundstück wieder in Ordnung gebracht worden waren, die Beziehung zwischen den Eltern sich wieder einigermaßen normalisiert hatte und auch die anderen belastenden Aspekte bearbeitet worden waren, war der Junge plötzlich wie ausgewechselt. Er ist auch gerne zu Hause geblieben, wo er sogar zum Staunen aller Betei-

ligter gelernt hatte. Das hat uns diese Klientin dann später mit Freude erzählt. Er hat von der Therapie seiner Mutter nie etwas erfahren!)

- * Die **Nieren** und die **Leber** waren besonders geschwächt und vor allem die Nieren waren energetisch bereits richtig angeschlagen. Diese Dame nimmt zusätzlich auch noch zu wenig Flüssigkeit zu sich – sie trinkt viel zu wenig Wasser. Vor allem solches Wasser, das gut von ihrem Körper aufgenommen werden könnte. (Siehe die Bemerkung am Ende dieses Checks)
- * Starke **Übersäuerung**: der PH – Wert ist viel zu niedrig gewesen (ca. 5,9)
- * Folgende **Meridiane** waren blockiert und in ihrer Funktion beeinträchtigt: Dünndarm-, Blase-, Nieren-, Dreifacher Erwärmer-, Leber- und Dickdarm-Meridian. Das hat dann auch die Auswirkungen auf die einzelnen Organe gehabt.
- * Die Dame hatte auch einige **Narben**, die den gesamten Energiefluss auf den betroffenen Stellen sehr stark beeinträchtigt haben.
- * Von den **Hauptenergie-Zentren** des Körpers waren 5 blockiert und unharmonisch: Wurzel-, Sakral-, Solar-plexus-, Herz-, und Scheitel-Zentrum.
- * Die wichtigsten **Grund-Polaritäten** des Körpers (rechts–links, oben–unten, vorne–hinten) waren stark verschoben und aus der Balance geraten. Das ganze Energiefeld zeigte beträchtliche Disharmonien.
- * Mangel an ganz konkreten **Vitaminen, Mineralstoffen** und **Spurenelementen**.
- * Es gibt noch andere Aspekte, auf die wir dann detailliert in der Therapie eingegangen sind.
(Siehe z.B. auch die Frage Nr. 10 im Kap. 8)

Für diese Dame wurde auch ein **individueller** und für sie **abgestimmter Ernährungsplan** erstellt und erarbeitet.

(Es gibt sehr viele gute Diät-Programme, wie z.B. die Blutgruppen-Diät, die Haysche Trennkost-Diät und viele andere, die aber in jedem

vorkommenden Fall ganz individuell auf die persönlichen Veranlagungen und die Bedürfnisse der jeweiligen Person angepasst werden müssen).

Wie man an diesem Fall durch die Vielschichtigkeit der Probleme klar und deutlich sehen kann, war es notwendig, in das Therapie-Programm mehrere Behandlungen einzubeziehen und systematisch auf mehreren Ebenen zu arbeiten. Nur durch diese gezielten und sehr gut aufeinander abgestimmten Therapien konnten die angestrebten Ergebnisse bei der ganzheitlichen Genesung auch erreicht werden.

So war es auch bei dieser – nach dem Erfolg der Therapie – sehr zufriedenen und glücklichen Dame. (Die Dauer des Therapie-Programms, inkl. der Regenerationsphase, hat ca. 6 Wochen in Anspruch genommen).

Dieser beschriebene Fall ist sehr umfangreich. Es gibt auf der anderen Seite auch Beratungen, die sehr kurz sind und in denen nur 2–3 Hauptursachen zu bearbeiten sind. Es hängt immer individuell von der vorhandenen Problematik ab.

