

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser.

Es wird oft gesagt, dass es keine Zufälle gibt.

Da ist es sicherlich auch kein Zufall, dass Ihnen gerade jetzt dieses Buch in die Hände gefallen ist.

In diesem Buch geht es um die Bereiche unseres Lebens, die für jeden von uns die größte Wichtigkeit haben – und das sind die **Gesundheit** und der **Erfolg** im Leben.

Bei diesen zwei Themen spielen immer mehrere Faktoren und Aspekte mit, die dann in ihrer Summe und in ihrem Zusammenwirken letztendlich über unseren Erfolg und unsere Gesundheit entscheiden.

Der Weg beginnt bei einem der wichtigsten Teile unseres Körpers – bei unserer **Wirbelsäule**.

Die Wirbelsäule, unser Rückgrat, ist die Stütze und der Träger unseres ganzen Körpers. Sie ist das Zentrale und das Wesentlichste in unserem gesamten Organismus. Durch sie werden alle unsere Organe versorgt, durch sie fließen all die Informationen und Impulse, die unseren Körper koordinieren und aufrechterhalten. Eine gesunde und optimal funktionierende Wirbelsäule ist eine der ersten und wichtigsten Voraussetzungen, um ein gesundes und erfolgreiches Leben überhaupt führen zu können.

Zu dem Thema Wirbelsäule werde ich in den ersten drei Kapiteln eine neue Methode vorstellen – ich werde hier vor allem die dieser Methode zugrunde liegenden Erfahrungen und Strukturen beschreiben. (Die Therapiemethode in ihrer praktischen Durchführung ist der Inhalt gezielter und individuell geführter Ausbildungen).

Diese Methode zeigt ganz neue und interessante Betrachtungsweisen, wie die einzelnen Wirbel zusammenhängen und wie sie einander beeinflussen. Auch das Bearbeiten und Auflösen der ursprünglichen Ursachen, die in ihrem Ursprung zu der ausschlaggebenden und entscheidenden Schwächung unseres gesamten Organismus geführt haben, ist sehr wichtig. Diese ursprünglichen Ursachen sind meistens

emotionale oder mentale Belastungen – wie z.B. emotionale Schocks, traumatische Erlebnisse oder Stress.

Nach der Wirbelsäule widme ich mich den zahlreichen Bereichen und Aspekten (Kap. 4), die unser Leben besonders stark beeinflussen und somit für die *ganzheitliche Gesundheit* von entscheidender Bedeutung sind. Da wird es sichtbar und eindeutig, wie vielfältig, umfangreich und komplex eine Therapie sein müsste, um auch zu den gewünschten und angestrebten Erfolgen führen zu können.

In dem Kapitel 5 werde ich kurz die wichtigsten Phasen einer Behandlung der Wirbelsäule zeigen – wie eine Behandlung aufgebaut ist, woraus sie besteht und wie sie in der Praxis auch aussieht.

Die möglichen Auswirkungen von den verschobenen oder ausgeknickten Wirbeln und die Vorteile dieser absolut risikofreien, schnellen und präzisen Methode werde ich dann anschließend in den Kapiteln 6 und 7 beschreiben.

Auf viele Anfragen habe ich auch die Kapitel 8 und 9 in das Buch aufgenommen, um sich besonders den am häufigsten gestellten Fragen und den Beschreibungen der *Energetischen Gesundheits-Checks* zu widmen.

Das Kapitel 10 beschäftigt sich mit einem besonders wichtigen Bereich – den präventiven Maßnahmen. Welche enormen Vorteile die Prävention mit sich bringt und welche entscheidende Rolle ihr zukommt, sehen wir eindeutig an den konkreten Beispielen. Es ist immer leichter und einfacher, eine Verletzung oder einen Unfall vorher zu vermeiden, als die möglichen Auswirkungen nachher zu behandeln und zu reparieren.

Da auch unsere Tiere von den verschobenen oder herausgesprungenen Wirbeln oft betroffen sind und darunter meistens sehr viel zu leiden haben, habe ich auch dieses Thema in das Buch genommen, um die vielschichtigen Einsatzmöglichkeiten dieser Wirbelsäulemethode und der ganzheitlichen Therapie zu zeigen.

Das wichtigste Kapitel und das *Herz dieses Buches* ist das Kapitel 12.

In diesem Kapitel geht es um die Thematik, die in einem ganzheitlichen Heilungsprozess oft die entscheidendste Rolle spielt.

Es ist die Liebe – es ist die Fähigkeit, die Liebe zu geben und die Liebe zu nehmen.

In unserer Sprache haben wir diesem vielschichtigen und umfangreichen Geschehen den Namen >Liebe< gegeben. Aber der Begriff >Liebe< beinhaltet bei weitem viel mehr, als dieses eine Wort auszudrücken vermag.

In dem Kapitel 12 versuche ich, mit Hilfe der Sprache und der Worte das wahre Geheimnis zu vermitteln, das für die ganzheitliche Gesundheit und den Erfolg von entscheidender Bedeutung ist und das diese beiden letztendlich auch wirklich ausmacht. Deshalb erzähle ich viele von diesen Betrachtungen und Erfahrungen in der Form von Geschichten.

Der wirkliche Erfolg und die ganzheitliche Gesundheit können nur dann tatsächlich erzielt werden, wenn sie in gleichem Maße auf all den betroffenen Ebenen erreicht und etabliert werden. Das betrifft sowohl uns selbst – die physisch-körperliche Ebene, die mentale, emotionale und seelische Ebene, als auch unsere Wohn- und Arbeitsstätte und das gesamte Umfeld, in dem wir uns aufhalten und leben. Jeder Teil und jeder Bereich ist für das ganzheitliche gemeinsame Ziel wichtig und sollte dementsprechend beachtet und in Ordnung gebracht werden.

Wir sind eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Nur wenn diese Einheit in uns selbst, wie auch das Zusammenleben mit unserer Umwelt, harmonisch und aufbauend sind, können der langfristige Erfolg und die ganzheitliche Gesundheit wirklich entstehen, sich entfalten und uns in jedem Augenblick unseres Lebens auch bereichern und beschenken.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit diesem für Sie geschriebenen Buch. Vor allem wünsche ich Ihnen, dass Sie viele von den – gerade jetzt vor Ihnen liegenden – Geschenken für sich nehmen und beanspruchen. Geschenken, die in der Form von neuen Ideen, neuen Gedanken und Impulsen Ihnen jetzt voll und ganz zur Verfügung stehen.

Das ist auch der Sinn und Zweck dieses Buches – Ihnen sowohl mehrere Bereiche und Aspekte des Erfolges und der Gesundheit zu

zeigen, als auch Ihnen von vielen Erfahrungen zu berichten und die verschiedenen Zusammenhänge und Abhängigkeiten darzustellen.

Dieses Buch ist in Liebe für Sie geschrieben und soll Ihnen dienen, soll Sie unterstützen und Ihnen neue Anregungen und neue Impulse geben.

Wenn dem so sein sollte und Sie in Ihrem Herzen von der Liebe berührt werden, oder einfach nur etwas nachdenklich werden, wo Sie in der weiteren Folge dann Ihr Leben gesünder, erfolgreicher und vitaler gestalten können, dann hat dieses Buch seine Aufgabe erfüllt und seinen Teil zu einer glücklicheren, gesünderen und liebevolleren Welt beigetragen.

Roman Alexander Saint-Juste
San Diego, Mai 2002

Noch ein Hinweis :

Die Kapitel 1, 2, 3, 5, 6 und 7 sind für die Leser gedacht, die besonders an der Wirbelsäulen-Methode interessiert sind.

Für die Leser, die vor allem die Komplexität und die Faszination der ganzheitlichen Therapie anspricht und die an wertvollen Tipps zur Verbesserung der Gesundheit interessiert sind, wurden die Kapitel 4, 8, 9, 10, 11 und 12 geschrieben.

(Da ist es vor allem das Kapitel 12, das sich mit dem entscheidenden Thema zum ganzheitlichen Gesundsein auseinandersetzt).