

3. Beispiel:

Die erste Trennung

Schauen wir uns jetzt einen anderen auch sehr interessanten Fall an:

Bei einer 32-jährigen Frau war eine der auslösenden Ursachen für ihre Wirbelsäulen-Probleme ein Schockerlebnis, das sie mit 16 Jahren erlebt hat. Dieses Erlebnis hat dann in der weiteren Folge bis zu einem verschobenen Wirbel und den quälenden Schmerzen geführt.

Sie war bereits zu diesem Zeitpunkt als Teenager mit ihrem jetzigen Mann eng befreundet und beide waren ineinander verliebt. Nach einem heftigen Streit hat sich damals dieser junge Mann von ihr getrennt und sich einer anderen Freundin zugewandt. Diese ganze Situation und die außergewöhnlichen Umstände haben ihr einen wirklich enormen emotionalen Stress verursacht.

Wie ich bei ihr die Therapie durchgeführt habe, war ihr Mann die ganze Zeit auch dabei. Nach der Wirbelsäulen-Behandlung habe ich mich dann anschließend dem Bearbeiten der vorhandenen Ursachen gewidmet. Wie ich ihr gesagt habe, dass eine der Ursachen, die zu ihren jetzigen Problemen geführt hat und die wir bearbeiten sollten, ein schockierendes emotionales Erlebnis war, das sie mit 16 Jahren und 3 Monaten erlebt hat, haben sich beide mit großen Augen angeschaut. Als sie dann begonnen hat darüber zu sprechen, haben beide angefangen zu weinen.

Es war das schwierigste Erlebnis und die größte Krise in ihrer Beziehung. Sie haben sich einige Wochen nach diesem Streit wieder versöhnt und er hat ihr versprochen, sie nie wieder wegen einer anderen Frau zu verlassen. Etwa drei Jahre später haben sie dann geheiratet.

Ich staune immer wieder welche faszinierenden Geschichten das Leben selbst schreiben kann und bin des Öfteren von diesen Begebenheiten tief berührt.

