

## Die Wunder und die Gnaden

Jeder Tag in meinem Leben ist ein Tag  
voll Wunder und voll Gnaden:

Heute entdecke ich Tausende von Gnaden in meinem Tag -  
die Gnade zu sehen und die Gnade zu hören,  
die Gnade zu denken und die Gnade zu sprechen,  
die Gnade zu gehen und die Gnade zu atmen.

Heute entdecke ich die größte Gnade meines Lebens -  
die Gnade zu lieben!

## *Kapitel 32*

# Das Denken macht den großen Unterschied

Manchmal haben einige Menschen auch gemeint:

„Wenn ich die Affirmationen verwende, dann beeinflusse ich doch mich selbst?“

„Aber das tun Sie mit Ihren Gedanken doch die ganze Zeit – Ihr ganzes Leben lang,“ antwortete ich darauf.

„Der große Unterschied bei der Verwendung dieser Affirmationen und Gedanken-Anregungen ist jetzt der, dass Sie ab sofort bewusst darüber entscheiden können, was Sie denken und wie Sie Ihr Leben ausrichten.

Dadurch können Sie auch über Ihr Leben, Ihre Gesundheit und Ihre Zukunft entscheiden.“

Gerade das Denken macht diesen großen Unterschied!

Das Herrliche dabei ist, dass wir selbst jederzeit über die Art unseres Denkens entscheiden und somit auch über unser Leben bestimmen können.

Wir sind eine Einheit aus Körper, Geist und Seele und nur wenn wir alle Bereiche unseres Lebens und Seins als Menschen dementsprechend einbinden und berücksichtigen, können wir auch in unserer Einheit geheilt werden und vor allem – heil bleiben.

Die Gedanken sind es, die im Grunde genommen unser Leben prägen und bestimmen.

Wir können es auch schwer verhindern, nicht zu denken. Wir können aber viel leichter bewusst einen Gedanken durch einen anderen ersetzen.

Es ist eine der besten Möglichkeiten, unser Denken und somit in der weiteren Folge auch unser ganzes Leben in den Griff zu bekommen.

Die Lebensqualität verändert sich grundlegend, wenn man sich dessen bewusst wird, dass man in jedem Augenblick durch die eigenen Gedanken und inneren Einstellungen voll und ganz über sein Leben verfügen und entscheiden kann.

(Das ist auch der Sinn und Zweck dieses Buches – die weit reichenden Möglichkeiten, welche in dem großen Potential der Gedanken liegen, bewusster zu machen und in der Form der positiven Affirmationen zur Verfügung zu stellen).

Also nehmen wir uns jetzt die Freiheit und denken nach unserem besten Wissen und Gewissen immer nur das, was wir in unserem Herzen – in der Liebe unseres Innersten – auch wirklich wollen.

Dadurch können wir über unser Leben, unseren Erfolg und unsere Gesundheit viel bewusster bestimmen und es mit der Zeit immer mehr in die Richtung lenken, die uns auf die Dauer glücklicher, gesünder und zufriedener macht.

