

Kapitel 6

Die Augen und die Stirn

Der Halswirbel – C2 (Axis)

<i>Die betroffenen Bereiche des Körpers</i>	<i>Die möglichen Auswirkungen der Wirbelverschiebungen</i>
<i>Augen, Augenbewegungs- nerven, Seh- und Hörnerven, Mastoid-Knochen, Zunge, Zungennerven, Stirn, Nebenhöhlen, 6.Chakra (Stirn-Chakra)</i>	<i>Augenleiden, Kurz- und Weit- sichtigkeit, Schielen, einige Arten von Blindheit, Taubheit, Ohrenschmerzen, Ohnmachtsanfälle, Allergien, Nebenhöhlenbeschwerden</i>

Die wahrscheinlichen Gründe und Ursachen:

- * Ablehnung des Lebens
- * Nicht verstehen und nicht wissen wollen
- * Man verschießt sich vor dem Leben und vor sich selbst
- * Nicht sehen und nicht hören wollen
- * Gereiztheit
- * Vorwürfe
- * Unversöhnlichkeit
- * Nicht vergeben wollen
- * Missbrauch der mentalen und verbalen Kraft
- * Die inneren Werte haben keine Bedeutung, nur das Äußere ist wichtig. Man hat der Materie eine viel zu große Bedeutung gegeben
- * Starkes Fixieren an die Materie
- * Keine Akzeptanz des Geistigen
- * Nicht willig sich selbst anzuschauen
- * Mangelnde Bereitschaft sich selbst zu verändern

Die positiven Affirmationen und Gedanken-Anregungen

1. Was für ein wunderbarer Tag heute!
Ich freue mich heute über all das Schöne, das ich sehen kann.
Ich freue mich heute über all das Schöne, das ich hören kann.
2. Ich bin vom Leben so sehr beschenkt!
An jedem neuen Tag erfreue ich mich
der reichlichen Geschenke des Lebens.
Dankbar und liebevoll gestalte ich mit ihnen mein Leben
zu einem wunderbaren Erfolg.
3. Die Liebe in meinem Herzen ist meine größte Kostbarkeit.
Mein ganzes Wesen erstrahlt ab heute in dem herrlichen Licht
meiner innersten Liebe.
4. Mit Liebe höre ich jetzt den anderen zu.
Mit Liebe höre ich jetzt der inneren Stimme in meinem Herzen zu.
5. Bei jeder Begegnung heute halte ich bewusst
Ausschau nach der Liebe.
Bei jeder Begegnung heute finde ich so viel Liebe
in den Augen der anderen.
6. Heute nehme ich mir vor meine Betrachtungsweise zu ändern.
Ab jetzt sehe ich bewusst mit den Augen der Liebe und der Freude.
7. Heute betrachte ich alles mit Freude und mit Liebe.
Das Leben spiegelt mir allzeit meine innerste Liebe entgegen.
Ich erfreue mich jetzt der Herrlichkeit des Lebens.

8. Ich öffne jetzt meine Augen und meine Ohren und
erfreue mich an jedem neuen Augenblick.
Herrliche Wunder erfüllen ab jetzt mein ganzes Leben.
9. *Ich nehme heute die wunderbaren Gelegenheiten wahr, um wieder mit den
Augen eines Kindes sehen und betrachten zu können:*
Ich lerne es wieder zu staunen.
Ich lerne es wieder, mich ganz einfach zu freuen.
10. Dieser Augenblick ist die beste aller Gelegenheiten!
11. Ab jetzt sehe und betrachte ich mich selbst immer mit Liebe.
Liebevoll und mit Freude nehme ich mich jetzt an.
12. In meinem innersten Herzen bin ich immer voll Freude.
Diese herrliche Freude manifestiert sich jetzt
in allen Angelegenheiten meines Lebens.
13. Was für ein wundervoller Tag!
Mit großer Freude betrachte ich heute die Wunder dieser Welt.
Dankbar erweise ich dem Leben meine größte Hochachtung.
14. An jedem neuen Tag erfreue ich mich der großzügigen
Geschenke des Lebens.

Dankbar nehme ich die Geschenke des Lebens an und
gehe verantwortungsvoll mit ihnen um.
15. Ich akzeptiere jetzt das Leben und
nehme es liebevoll und mit Freude an.
Ich bin jetzt in Frieden mit dem Leben.
Ich bin jetzt in Frieden mit mir selbst.

16. *Voll Freude nehme ich jetzt diese kostbare Freiheit an,
über meine Gedanken selbst entscheiden zu können:*
Ich denke ab jetzt nur positive und schöne Gedanken.
17. Ich erfreue mich heute an der herrlichen Vielfalt des Lebens.
Ich genieße ab jetzt jeden Augenblick und
jede Minute meines Lebens.
18. Ab heute richte ich meine Aufmerksamkeit immer
auf die schönen und positiven Seiten des Lebens.
19. *Ich weiß, dass ich von der Vielfalt des Lebens besonders das sehe,
was ich sehen will:*
Ich nehme mir heute vor das zu sehen,
was mich stärkt und was mich glücklich macht.
20. Ich entscheide mich heute nur das in mein Herz und
mein Bewusstsein einzulassen, was im Einklang
mit meiner inneren Liebe und Harmonie ist.
21. Mein Geist und mein Körper arbeiten heute
auf wunderbare Weise zusammen.
Ein herrlicher und erfolgreicher Tag entfaltet sich heute vor mir.
22. Heute höre ich ganz genau zu, was mir die anderen sagen möchten.
Heute lausche ich den anderen mit Liebe.
23. In meinem Inneren bin ich immer heil und vollkommen.
Dankbar nehme ich jetzt die Heilungen auf allen Ebenen
meines Seins an.
Ich bin jetzt vollkommen geheilt – in Körper, Geist und Seele.

24. Achtsam und voll Freude lerne ich es,
auf mein innerstes Herz zu hören.

Still und erwartungsfroh lausche ich ab jetzt
der Liebe in meinem Herzen.
25. Liebevoll höre ich ab jetzt auf die innere Stimme meines Herzens.
Wunderbare Wege und Möglichkeiten öffnen sich mir ab sofort
in allen neuen Situationen.
26. Mit Freude lausche ich jetzt dem liebevollen Lied des Lebens.
Ich bin eingebettet in der wunderbaren Harmonie des Lebens.
Ich bin Eins mit dem Leben.
27. Dankbar höre ich heute auf die innerste Liebe in meinem Herzen.
Sie zeigt mir den Weg durch meinen ganzen Tag.
Sie führt mich durch mein ganzes Leben.
28. *An jedem Tag berühre ich so viele Menschen mit meinen Augen,
meinen Gedanken und meinen Worten:*

In allem, was ich heute tue,
berühre ich die anderen mit meiner innersten Liebe.
Jede Berührung heute ist eine Berührung der Liebe!